



Herzlich Willkommen - schön, dass du hier bist.

*Wie geht es dir? Was bewegt dich und dein Leben?
Was würdest du anders machen, wenn alles möglich wäre?*

Während unsere Welt immer komplexer, schneller und veränderlicher wird, haben die wenigsten von uns gelernt, ihren ureigenen Instinkten und Fähigkeiten zu vertrauen und zu folgen. Unsere natürliche Entdeckerlust und Lernfreude wird von Ängsten und Glaubenssätzen überdeckelt, weil unser Ego uns einredet, das wir etwas zu verlieren hätten.

Wie dem auch sei - schön, dass du hier bist.

Die Welt braucht...

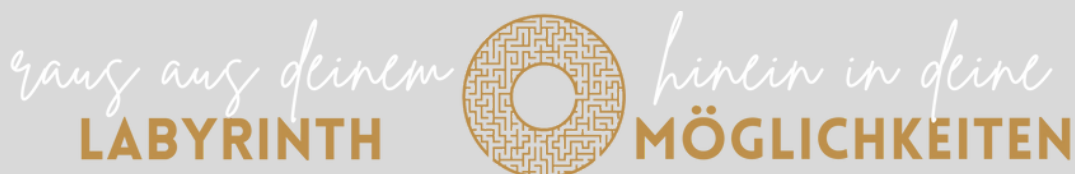
- ... **Elektriker** - um die Verbindungen zwischen Menschen wieder herzustellen, damit uns ein Licht aufgeht,
- ... **Optiker** - um die Sichtweisen zu ändern und den Blick zu schärfen,
- ... **Künstler** - um den Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu malen und die Welt bunt zu gestalten,
- ... **Gärtner** - um schöne Gedanken zu kultivieren und gedeihen zu lassen,
- ... **Maurer** - die Mauern niederreißen um Frieden zu bauen,
- ... **Mathe-Lehrer** - die uns beibringen, auf andere zu zählen und
- ... **Diener** - Menschen, die Hals über Kopf in Menschen - diese liebenswerten, widersprüchlichen, zerrissenen und völlig verrückten Lebewesen - verliebt sind.

#menschenrettendiewelt

Ich lade dich ein und du entscheidest, ob du annimmst:

Lass uns treffen und reden. An einem Ort, an dem du dich wohlfühlst.
Du sagst wann und wo und ich werde da sein.

Ich würde mich freuen, wenn du den Mut findest, den weg aus deinem Labyrinth, hinein in deine Möglichkeiten zu gehen. Du kannst nichts verlieren, nur gewinnen, weil du bereits jetzt ein Wunder bist.



Speisekarte

Coaching & Mentoring

● **COACHING-QUICKIE | CHF 120**

Schmeckt nicht allen, jedoch oft bestellt - Empfehlung des Küchenchefs zur Entscheidungsfindung bei akuten Themen oder Fragestellungen. Enthaltene Zusatzstoffe: Trigger

Dauer: 1 Stunde

● **KOMPAKT-COACHING-TAVOLATA | CHF 180**

Das Menü für Potenzialentfaltung, mit folgenden Geschmacksrichtungen:

- Selbstwert & Selbstliebe (Selbstwirksamkeit)
- Beziehungen & Kommunikation
- Beruf & Berufung
- Erfolg & Manifestation
- Life-Balance & Peace
- Führung & Co-Creation

Enthaltene Zusatzstoffe: Schattenarbeit, Trigger

Dauer: 5 - 7 Sessions à 90 Minuten | Preis/Session

● **KONSTANT-COACHING | CHF 180**

Der Küchenchef empfiehlt: Dieses nachhaltige Dessert entfaltet sein volles Aroma im Anschluss an eine Kompakt-Coaching-Tavolata oder als "Motivations-Schmankerl" für zwischendurch. Zeitpunkt und Regelmässigkeit werden individuell auf deinen Geschmack abgestimmt.

Dauer: 90 Minuten pro Sessions

● **KONSTANT-COACHING+ | CHF 250 PRO MONAT**

Das Konstant-Coaching für Feinschmecker, mit dem gewissen extra. Das volle Aroma entfaltet sich im Anschluss an eine Kompakt-Coaching-Tavolata. Zeitpunkt und Regelmässigkeit werden individuell auf deinen Geschmack abgestimmt.

1 Session à 90 Minuten

Wochenimpulse

Support per Mail, Messenger oder Telefon

monatlich kündbar

● **LIFE-TRUST-JOURNEY | CHF 1500**

Das Menü für Abenteurer:innen, welche die volle Vielfalt des Lebens entdecken und erleben möchten:

- 12 Module - Geist, Körper, Essenz, Glaubenssätze, Selbstliebe, Life-Balance, Spiegelgesetze, Beruf(ung), Kommunikation, Manifestation, Beziehung und Vision-Board-Party
- integrale Status-Quo-Analyse
- professionelle Führung durch die Themen
- reichhaltige Dokumentation (manuell & digital)
- Betreuung während der Zwischenräume, zwischen den Modulen
- Reflektionsfragen
- Evaluierung

Enthaltene Zusatzstoffe: Wachstum, Trigger, Schattenarbeit

Dauer: 12 Sessions à 90 Minuten

Im Coaching Prozess werden unbewusste Kommunikation, Werte, Potenziale, Motive und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet. Dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert. Coaching & Mentoring sind kein Ersatz für therapeutische Arbeit.

GANZHEITLICH. INDIVIDUELL. PROFESSIONELL

Mein Name ist Daniel und ich arbeite mit Herz, Hirn und Humor als Coach und Mentor.

Als LifeTrustCoach® bin ich ein wacher, integrierender und mitfühlender Wegbegleiter.

Ich helfe Menschen, Teams und Unternehmen ihre gegenwärtige Position klar zu erkennen, ihre aktuellen Herausforderungen zu verstehen, und ihr Potenzial noch stärker zu entfalten. Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der wertungsfreien Prozessbegleitung für Menschen, die sich wünschen aus dem Labyrinth ihrer Herausforderungen heraus zu finden und den Weg, hin zu der gewünschten Veränderung und zu anhaltender mentaler Gesundheit zu gehen.

Wie vermutlich die allermeisten Coaches, begann auch ich meine Karriere nicht unmittelbar als Coach. Und das wäre auch nicht wirklich sinnvoll, denn meiner Ansicht nach benötigt es für eine gewissenhafte und seriöse Ausübung dieses Berufs ein sehr solides Fundament an Erfahrungen, Erkenntnissen und Begegnungen mit einer möglichst vielfältigen und bunten Auswahl an Menschen, Situationen und Herausforderungen. Gerade die feineren und eleganteren Disziplinen benötigen sehr lange, bis sie über das reine Handwerk hinaus zum Teil der eigenen Persönlichkeit geworden sind. So wie der liebevolle, achtsame und wertschätzende Blick auf und der Umgang mit den unterschiedlichsten Menschen.

PEOPLE | CULTURE | BUSINESS? Was bedeutet das konkret?

Ich befürworte grundsätzlich das Prinzip der Verbindung, statt der Trennung. Aktuelle Buzz-Wörter wie Work-Life-Balance propagieren das Gegenteil. Für mich sind der Mensch (PEOPLE), die Kultur die ihn prägt (CULTURE) und der Weg, wie ein Mensch sich in diesem Leben ausdrückt (BUSINESS) eine einzigartige systemische Verbindung. Dieser integrale Ansatz berücksichtigt ausserdem die Wechselwirkung im zwischenmenschlichen Zusammenleben auf eine sehr respektvolle und ermächtigende Art.



Als zertifizierter Life-Trust-Coach arbeite ich mit Menschen, die gerne wieder eine unbeschwertere, intensive und lebendige Verbindung spüren möchten – zum eigenen Leben, sich selbst und zu anderen Menschen, der Natur, ihrem Körper, den eigenen Sinnen oder ihrer Arbeit. Auf der anderen Seite unterstütze ich Menschen bei der schwierigen Disziplin des Loslassens. Lebensfreude wie auch Freiheit benötigen stets beide Fähigkeiten, um sich voll und ganz entfalten zu können – das Verbinden und das Loslassen.

In meiner Arbeitsweise verknüpfe ich psychologische, philosophische und spirituelle Elemente und Methoden miteinander, um mich bestmöglich auf deine individuelle Lebenssituation, Erfahrungen und Bedürfnisse einstellen zu können. Körper, Geist, Herz und Seele verlangen nach unterschiedlicher Nahrung und daher ist es essenziell, den tatsächlichen Bedarf sichtbar und bewusst zu machen.

Neben den Methoden des integralen Coachings lasse ich Thesen und Prozesse folgender Experten in meine Arbeit einfließen:

- Integrale Lebenspraxis - nach Ken Wilber
- Gewaltfreie Kommunikation – nach Marshall B. Rosenberg
- Potenzialentfaltung - nach Gerald Hüter & André Stern
- Psychologie der Kommunikation – nach C.G Jung und Don Edward Beck
- Schattenarbeit – nach Ruediger Dahlke & Byron Katie
- Spirituelle Psychologie - nach Veit Lindau & Robert Betz